



Chaos der Gefühle

Blacklight - 12.8.2005 um 13:31

Hmm....Ich weiß gar nicht was ich machen soll....

Meine Gefühle spielen im Moment ziemlich verrückt...

Von einem Tag auf den anderen,fange ich an ganz andere Gefühle meinem Partner gegenüber zuhaben...Ohne das etwas vorgefallen ist...

Wie bringt man die wieder in Ordnung?

Eigendlich hilft es bei mir immer,wenn ich Musik höre...Aber dabei wirds nur noch schlimmer...

Ich komme mir so fremd vor...Is wenn ich in einem anderen Körper drinne stecke...Ich kenne mich sogar nicht...

Ich könnt so losheulen,doch fress ich es in mich hinein....

Je mehr ich über meine Gefühle nachdenke,desto schlimmer werden sie...

Oder ist es einfach normal,dass man plötzlich diese Gefühlumstellungen hat?

dian - 12.8.2005 um 20:32

Also, um mal den Dr. Sommer aus der Bravo zu zitieren:

"Das ist in deinem Alter völlig normal." □

Nee, ernsthaft:

Wenn man 16 ist und sich irgendwo in diesem Schwebestand zwischen Kind und Erwachsenem befindet, dann ist es wirklich völlig normal, dass sich innerhalb kürzester Zeit die eigenen Ansichten und Gefühle ins komplette Gegenteil umdrehen können.

Man hat eben noch nicht so die riesige Lebenserfahrung... es gibt immer wieder neue Seiten, die man an sich kennenlernt, und neue Situationen, die man noch nie zuvor erlebt hat.

Später, wenn man älter wird, wiederholt sich dagegen das meiste nur noch und beeinflusst einen in seinem Wesen nicht mehr so stark., wie wenn man irgendein bestimmtes Gefühl zum allerersten Mal empfindet und sich alles noch so neu und intensiv anfühlt.

Mit der Liebe ist das ganz ähnlich.

Wenn man noch nicht so oft verliebt war, neigt man gerne dazu, den Partner zu idealisieren. Man sieht ihn dann gar nicht so, wie er wirklich ist, nicht als einen Mensch mit Ecken und Kanten, sondern als perfektes Wesen.

Ist man dann aber längere Zeit mit diesem "perfekten" Wesen zusammen, erkennt man auf einmal dessen Fehler und Grenzen.

Man merkt plötzlich:

Hey, der Typ stinkt ja genau wie du und ich,wenn er aufs Klo geht. Morgens nach dem Aufstehen sieht er eigentlich voll scheisse aus, oder er stinkt aus dem Mund, oder er ist leicht reizbar, oder er schaut sich blöde Sitcoms im Fernsehen an... was weiss ich, irgendwelche Fehler hat ja jeder Mensch.

Nur als du ihn kennengelernt hast, hast du nicht über diese Fehler nachgedacht. Das kommt für gewöhnlich erst im Lauf der Zeit, wenn sich die Hormone wieder etwas beruhigt haben... Dann sieht man die Realität, und fühlt sich regelrecht ent-täuscht.

Also, was ich meine: Vielleicht hat weder er noch du sich verändert... und das einzige, was sich geändert hat, ist deine Wahrnehmung.

Könnte es eventuell daran liegen? Wenn nicht, beschreib die Gefühle, die du deinem Freund gegenüber empfindest, doch noch etwas genauer... Kann ja auch ganz andere Ursachen haben. (Das, was ich weiter oben geschrieben habe, ist nur das, was ich für am wahrscheinlichsten halte,weil sowas sehr häufig in dem Alter vorkommt.)

Blacklight - 12.8.2005 um 21:19

Ja...Also es gibt in der Tat Sachen die ich an ihn entdeckt habe,die nicht grade so berauschend sind....

Habe sachen bemerkt,die mich ziemlich nerven an ihm....

Irgendwie kommt es mir auch so vor,dass er ziemlich aufdringlich ist...

Ich will ihn nicht sehen,sprechen und schreiben...

Ich will irgendwie einfach weg von ihm...Wenn ich nachdenke,dann passiert es schon mal,dass mir übel wird...

Aber zum Beispiel heute war dieses abweisende Gefühl ihm gegenüber nicht gewesen...

Und wenn ichs wieder habe,dann liegt es mir schwer im Magen...es drückt ziemlich auf dem Bauch...

Ich hoffe man kann es verstehen....Ich kann es nämlich nicht so wirklich beschreiben,weil mir dafür einfach die Worte

fehlen.....

... - 13.8.2005 um 03:29

Das hat bei Euch Frauen aber auch noch irgenwas mit den Hormonen zu tun, soviel ich weiß.

Ihr seid eh 'Euer ganzes Leben lang, bzw. bis zu den Wechseljahren öfters mal solchen Stimmungsschwankungen ausgesetzt. Vielleicht könnte sich mal 'ne etwas erfahrener Dame aus dem Forum dazu äußern?

Ich bin da ja auch nicht so fit, was Frauen anbelangt.

Oder vielleicht bist Du ja auch schwanger? Wenn ich schwangere Kolleginnen hatte, sind die immer so launisch gewesen.

Wenn Du schwanger bist, muß das auf jeden Fall mit der Launenhaftigkeit ziemlich nervig sein, haben die mir immer erzählt. Das müßte aber @MissRoyo oder @Wildcat eigentlich wissen.

Blacklight - 13.8.2005 um 13:26

@Arne : Schwanger bin ich zum Glück nicht...

dian - 16.8.2005 um 14:06

Hmm... also das hört sich irgendwie nicht so an, als ob sich das von alleine wieder normalisiert,@ blacklight. Vielleicht ist er halt einfach nicht der Richtige gewesen, und du hast dich da von irgendetwas blenden lassen... wer weiss.

Aber wenn du die Beziehung mit ihm unbedingt weiterführen willst, musst du schon auch irgendwann mal mit ihm über deine Gefühle reden. Vielleicht ahnt er überhaupt nichts von deinen Zweifeln, oder es geht ihm ähnlich und er hat sich die Beziehung irgendwie auch ein wenig anders vorgestellt.

In jedem Fall ist miteinander reden das beste,was ihr tun könnt. Wenn man sich liebt, sollte das möglich sein... sonst wird sich deine Unzufriedenheit nur immer weiter durch eure Beziehung fressen, und irgendwann kommt's zum grossen Donnerwetter und dein Freund hat dann vielleicht keine Ahnung, warum du dich plötzlich so aufregst,weil ihr ja bisher nie über so kritische Themen gesprochen habt.

Beziehungskiller Nummer 1 ist meiner Meinung nach die mangelnde Kommunikationsfähigkeit der Menschen.

Keiner traut sich, sein Innerstes dem Partner gegenüber zu offenbaren, und zieht stattdessen irgendne Show ab... doch nur, wo hundertprozentiges Vertrauen ist, kann echte Liebe entstehen. Alles andere ist nur ein gegenseitiges Ausnutzen und sich Ausnutzen-lassen... eine reine Zweckbeziehung, wie sie viel zu viele Menschen da draussen führen.

... - 17.8.2005 um 03:46

Seh'ich ähnlich wie @Dian, allerdings gehört in 'ne Beziehung bei Kommunikation auch mal ein vernünftiger Streit rein, der meines Erachtens auch erst mal mit einem Donnerwetter enden kann. Dann ist eben danach Schluß.

Geht manchmal nicht anders, oder aber einer von Euch vermißt den anderen doch so sehr, daß er zurückkommt. Dann ist es sogar herrlich, wenn an dann weiß, daß man, obwohl ma sich streiten und ehrlich die Meinung sagen kann, sich doch wieder versteht.

Und wenn man nicht wieder zusammenfindet, hast Du kein komisches Gefühl mehr im Bauch und Du wirst noch so viele Typen kennenlernen, daß da bestimmt noch was besseres drunter ist als jemand, den man ab und an nicht sehen kann.
